

# டாக்டர் தங்கராஜன் ராஜ்குமார்

- சென்னையின் சாம்பியன் - மருத்துவம்



# புற்று நோய் - பல விதமான உணர்வுகளை வெளிகொணரும் ஒரு வார்த்தை நிச்சயமாக அவை மகிழ்ச்சியானவை அல்ல. சமூகத்தின் பல்வேறு பகுதிகளில் வெகு வேகமாக பரவி வரும் நோய்களில் ஒன்றான புற்று நோயை இன்று உலகம் கையாளுகிறது.

புற்று நோய்க்கான தீர்வும், இடையிடையே அதை கையாளுவதற்கான பல வழிகளையும் கண்டுபிடிக்க அயராமை உழைப்பவர்கள் பலர் இங்கே இருக்கின்றனர். சீக்கிரமாக கண்டுபிடிப்பது, எளிய பரிசோதனை முறைகள், விரைவில் ஆய்வக முடிவுகள் என மருத்துவர்கள் இந்த நோயின் சவால்களை சமாளிக்க புது புது வழிகள் கண்டுபிடிக்கின்றனர்.

தன் வாழ்க்கையை புற்று நோய் ஆராய்ச்சிக்கே அர்ப்பணித்த அப்படிப்பட்ட ஒரு டாக்டர் தான் டாக்டர். தங்கராஜன் ராஜ்குமார். மருத்துவ புற்று நோய் நிபுணரான அவர், கீமோதெரபி மற்றும் இம்யூனோதெரபி மூலம் புற்று நோயை குணமாக செய்கிறார். டாக்டர். தங்கராஜன் ராஜ்குமார், தனக்கு மருத்துவ நோயியலில் வழிக்காட்டியாக இருந்த டாக்டர். சனிதி சாலமன் மற்றும் டாக்டர். ஷண்முகசுந்தரம் அவர்களுக்கு தனது நன்றியை சொல்கிறார். மற்றும், அடையார் புற்று நோய் மையத்தில் சேர ஒரு கருவியாக இருந்தது பேராசிரியர். சேதுராமன் என் கிறார். சென்னை மருத்துவ கல்லூரி பட்டதாரியான அவர், அடையார் புற்று நோய் மையத்தில் சேர்ந்து மார்பகம், வயிறு மற்றும் மகப்பேறு சம்பந்தப் பட்ட கட்டிகள் பற்றியவையில் பேராசிரியாராக ஆனார்.

ஹாமர்ஸ்மித் ஆன்காலஜி மையத்தின் தலைவர் அவர்களின் பரிந்துரைப்படி காமன்வெல்த் ஸ்காலர்ஷிப்பிற்கு தேர்வு செய்யப்பட்ட டாக்டர். ராஜ்குமார் 3 வருடம் பி.எச்.டி முடித்த கையோடு, ஆய்வக ஆராய்ச்சிக்குள் காலடி எடுத்து வைத்தார். 'நான் நேரடியாக நோயாளிகளை பார்ப்பவன்

என்பதால், ஆய்வகத்தில் கற்றுக் கொண்டதை, கிளிநிக்கில் பயன்படுத்துவது மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. நான் Her3 -ல் வேலை செய்தேன் - மார்பக புற்று நோயில் அறியப்பட்ட Her1 & Her2 வை சேர்ந்த அதே வகை. என்னுடைய ஆராய்ச்சி, Her3- ஐ முறியடிக்க மோனோக்ளோனல் ஆன்டிபாடிஸ் தயாரிப்பது ஆகும். நான் புற்று நோய் டிஷ்யூஸ் கண்டுபிடிக்க 2 மோனோக்ளோனல்ஸும், அதை அழிக்க ஒன்று மோனோக்ளோனலும் தயார் செய்தேன். இது போல் விவரங்கள் முதல் முறையாக தயாரிக்கப் பட்டது', என்று நினைவுகூர்ந்தார்.

டாக்டர். கிருஷ்ணமூர்த்தி, டாக்டர். முத்துலக்ஷ்மி ரெட்டி மற்றும் டாக்டர். ஷாந்தா ஆகியோர் டாக்டர். ராஜ்குமாரின் வாழ்க்கைப் பாதையில் ஒரு முக்கிய கருவியாக இருந்தனர். "டாக்டர். கிருஷ்ணமூர்த்தி, ஒரு மாலிகுலர் ஆன்காலஜி ஆய்வகம் இருந்தால் அது பொது மக்களுக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்ற நம்பிக்கை கொண்டு, அதை அமைக்க வேண்டும் என்ற லட்சியத்தோடு இருந்தார். அதை அமைப்பதற்கான முழு சுதந்திரம் எனக்கு கொடுத்ததோடு, 75 லட்சம் மதிப்புள்ள உபகரணங்களையும் ஏற்பாடு செய்து கொடுத்தார். ஒரு தன்னார்வ தொண்டு மையத்தின் இத்தகைய கனவு மிகவும் உயர்ந்தது. நான் ஆய்வகம் அமைத்து, நிதி திரட்டி, ஆரம்பிக்கவும் செய்தேன். நாங்கள் புற்று நோய் ஆராய்ச்சிக்கான சர்வதேச ஏஜென்சியுடன் சேர்ந்து இந்தியாவிலேயே முதல் முறையாக சர்விகல் புற்று நோயின் பல வித HPV-க்களை கண்டுபிடித்தோம். பிறகு

2000 - ல், நாங்கள் கருப்பை, கர்ப்பப்பை வாய், மார்பகம் மற்றும் இரைப்பை புற்று நோய் ஆரம்பத்திலேயே கண்டுபிடிப்பதில் வேலை செய்ய முடிவு செய்தோம். நாங்கள் இந்திய அரசாங்கத்திற்கும், ஐ.சி.எம்.ஆர், மற்றும் தனியார் நிதி அளித்தவர்களுக்கும் எங்கள் ஆராய்ச்சி பயணத்தில் உதவியதற்கு எங்கள் நன்றியை தெரிவிக்கிறோம்!" என்று டாக்டர். ராஜ்குமார் விவரித்தார்.



டாக்டர். ராஜ்குமார், இன்னும் அவரின் ஆய்வகம் செய்து கொண்டிருக்கும் ஆராய்ச்சி பற்றியும், புற்று நோய் பற்றியும் மேலும் விவரங்களை விளக்கமாக சொல்லி கொண்டே இருந்தார்.

"கவனம் முழுவதும் பொதுவாக பரவும் புற்று நோய்களில் - மார்பகம் (தற்போது அதிகமாக இருப்பது), கர்ப்பப்பை வாய், இரைப்பை, மற்றும் கருப்பை. 95% கர்ப்பப்பை வாயில் புற்று நோய் வருவதற்கு காரணம் மனித பாப்பில்லோமா வைரஸ் (HPV). இரைப்பை புற்று நோய் தென் இந்தியா மற்றும் வடமேற்கு இந்தியாவில் பரவலாக காணப்படுகிறது. ஜாப்பான் போன்ற

நாடுகள் பாரியம் ஸ்வாலோ பரிசோதனை பயன்படுத்துகிறார்கள். ஆனால் அதிக ஜனத்தொகை இருக்கும் நம் நாட்டுக்கு அது சரி வராது. அதனால் தான் துரதிருஷ்டவசமாக நாம் புற்று நோயை தாமதமாக கண்டுபிடிக்கிறோம். கருப்பை புற்று நோய்க்கும் இதே நிலைமை தான்" என் கிறார் டாக்டர். ராஜ்குமார். அவர் மேலும் இந்த அனைத்து வகை புற்று நோய்களை கண்டுபிடிப்பதற்கான பரிசோதனைகள் உருவாக்கியதை விளக்கினார்.

இந்த ஆய்வகம், கர்ப்பப்பை புற்று நோய்க்கு P16 assay - வை உருவாக்கினர். இதில், எலிலா ப்ளேட் ரீடர் கொண்டு புற்று நோயின் பல்வேறு நிலைகளில் பொங்கி எழும் P16 புரோட்டீனை கண்டுபிடிக்க உருவாக்கப்பட்ட மோனோக்ளோனல் ஆன்டிபாடிஸ் உள்ளது. இந்த பரிசோதனை, நோயியல் நிபுணர் இல்லாமலேயே எலிலா ப்ளேட் ரீடர் மற்றும் ஒரு டெக்னீஷியன் கொண்டு செய்து விடலாம். விலையை குறைக்கவும், அனைத்து தப்புவெப்ப நிலையில் சீராக இருக்கவும், நாடு முழுவதும் கிடைக்கவும், இந்த சாதனம் எச்.எல்.எல். வைஃப்கேர் தயாரிப்பில் உள்ளது.

மார்பக புற்று நோய்க்கு பொதுவான பரிசோதனை மாமோகிராம், ஆனால் இது சுலபமாக அணுகக் கூடியது இல்லை. ரத்த பிளாஸ்மாவில் செல்கள் அற்ற கட்டியைக் கண்டுபிடிக்க ஒரு assay-வை ஆய்வகம் உருவாக்கியதாக டாக்டர். ராஜ்குமார் சொன்னார். இறந்த கட்டி செல்கள் காப்பிலிரிகளில் வெளியிடும் சில ஜெனடிக் வஸ்து பிளாஸ்மாக்குள் சுற்றி வரும். DNA நீர்தன்மையற்று இருந்தால், அது புற்று நோயாக இருக்க வாய்ப்பு அதிகம். அவர் உற்சாகத்துடன் சொல்கிறார், "இது ஆக்கிரமிப்பற்ற புற்று நோயைக் கண்டுபிடிக்க பயன்படுகிறது மற்றும் அனைத்து வகை புற்று நோய்களுக்கும் இதுவே முதலில் செய்ய வேண்டிய பரிசோதனை ஆகும். இதன் விலை Rs. 2500/- ஆகும்".

அப்போது சிறுவர்கள் மற்றும் இளைஞர்களிடையே பரவிய ஆஸ்டியோஸர்கோமா என்பது ஒரு திருப்புமுனையாக இருந்தது என்று டாக்டர். ராஜ்குமார் நினைவு கூர்கிறார். "அது எலும்பு





மஜ்ஜையில் இருக்கும் ஒரு பயங்கரமான கட்டி. அந்த சமயத்தில் இந்த வகை புற்று நோய் வந்தால், உயிர் பிழைப்பவர்கள் 50% தான். மருந்தின் சக்தியை எதிர்க்கும் மரபணுக்களை ஆய்வு செய்து, அந்த மரபணுக்கள் செல்லும் ஒரு பாதை ஆன்டி-டயாபடிக் மருந்தால் பாதிக்கப்பட்டது தெரிய வந்தது. எனவே, புற்று நோயின் எதிர்ப்பை மாற்ற, கீமோதெரபியுடன் கூட ஆன்டி-டயாபடிக் மருந்து பயன்படுத்தினோம். இது கட்டியின் அளவைக் குறைத்தது" என்று டாக்டர் சொன்னார்.

டாக்டர். தங்கராஜன் ராஜ்குமார் மேலும் சொல்கிறார், "நான் வார இறுதியில்

ஹெரிடிட்டரி புற்று நோய் கிளினிக்கும் நடத்துகிறேன். எங்கள் ஆய்வகத்தில் மருத்துவ மாணவர்களும் பணி புரிகிறார்கள். 17 - 18 மாணவர்கள் பி.எச்.டி முடித்துள்ளார்கள். வெளிநாடு சென்று மீண்டும் நம் நாட்டிற்கே வேலை செய்ய திரும்பி வந்துவிட்ட மாணவர்களை பார்த்து நான் பெருமிதம் கொள்கிறேன்".

புற்று நோய் நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை உயர்ந்தது அதிர்ச்சியாக இருந்தது, அதற்கு நம் வாழ்வின் மாற்றங்களே முக்கிய காரணம் என்று டாக்டர். ராஜ்குமார் சொல்கிறார். "இரண்டு தலைமுறைக்கு முன், மக்கள் சுறுசுறுப்பாக இருந்தனர், அதனால்

உண்ட உணவு செறிக்கப்பட்டு, உடல் நன்கு வேலை செய்தது. தற்போது, பெண்கள் 30 வயதுக்கு மேல் தான் குழந்தை என்றிருப்பதன் விளைவு மார்பக திசுக்களில் ஈஸ்ட்ரோஜன் அதன் வேலையைக் காட்டுகிறது. கர்ப்ப ஹார்மோன்கள் பாதுகாக்கும் வேலை செய்வதாலேயே, மார்பக புற்று நோய்க்கான ஆபத்து அதிக அளவில் உள்ளது" என்று சுட்டிக் காட்டுகிறார் டாக்டர். ராஜ்குமார்.

"தற்போது புற்று நோய்க்கான மருந்து உள்ள நிலையில், இன்னும் நன் கு குணமாக்கக்கூடிய புதிய, சீரிய மருந்துகள் வந்துக் கொண்டே இருக்கின்றன, ஆனால் சிகிச்சைக்கான செலவு

மிக பெரிய தடையாக உள்ளது. இந்திய அரசாங்கம் செலவைக் குறைக்க அடி எடுத்து வைத்திருப்பது, தேவையானவர்களுக்கு மருந்து கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையை ஏற்படுத்துகிறது. உளவியல் பிரச்சனைகளை சமாளிப்பதோடு, பணப் பிரச்சனையும் சமாளிக்க வேண்டி உள்ளது. எல்லோருக்கும் கிடைக்க இன்னும் புதிய மாலிக்யூல் உருவாக்க வேண்டியிருக்கிறது. செடிகள் அடிப்படையில் மருந்துகள் மற்றும் கையில் வைத்து கொள்ளும் சாதனங்கள் என்று பலத் தரப்பட்ட ஆராய்ச்சிகள் நடந்து கொண்டிருக்கின்றன, என்று டாக்டர். ராஜ்குமார் தெளிவுபடுத்துகிறார்.

நம் வாழ்வின் ஒவ்வொரு பயணமும் பல மைல்கள்களும், மறக்க முடியாத தருணங்களும் கொண்டது. டாக்டர். ராஜ்குமார் சொல்கிறார், "இந்திய அரசாங்கத்தின் அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பத் துறை, சிறப்பு மையத்தின் அங்கீகாரம் எங்கள் ஆய்வகத்துக்கு கிடைத்த மிகப்பெரிய சிறப்பு. இதுவும் மற்றும் நாங்கள் விண்ணப்பித்த ஆறு காப்புரிமையும், நாங்கள் பெருவாரியான மக்களுக்கு பலவிதத்தில் உதவ பயனுள்ளதாக இருக்கும் என் நம்புகிறோம்".

தான் செய்யும் வேலை நல்ல பலனைக் கொடுக்கும் திருப்தி டாக்டர். ராஜ்குமாருக்கு முக்கியமாக இல்லாமல் இருக்கலாம். ஆனால் அவரின் வேட்கை குறையவோ, மறையவோ கூடியது அல்ல. மேலும் மேலும் வளரக்கூடிய ஒரு துறையின் கண்டுப்பிடிப்புகளில் ஒரு அங்கமாக இருக்கும் விருப்பம், சவாலானது தான், ஆனால் அதை விட அவரின் பெரிய லட்சியமே இங்கு முதலிடம் வகிக்கிறது.

"நானே இல்லையென்றாலும் கூட, இருக்கும் திறமையானவர்கள் ஆய்வகம் நன்கு வளர அவர்களின் வேலையை தொடர்ந்து செய்ய வேண்டும்!" என்று பெருமையாக சொல்கிறார் டாக்டர். ராஜ்குமார்.

மருத்துவத் துறையின் உண்மையான சாம்பியன் டாக்டர். தங்கராஜன் ராஜ்குமார். மருத்துவத்துறைக்கே தன்னை அர்ப்பணித்துக் கொண்ட இது போல் டாக்டரால் தான், நம் சென்னை மாநகரம் பெருமைக்குரியதாக விளங்குகிறது.

சோபனா ரவி